

# Диспансеризация

Простой и эффективный способ проверить здоровье бесплатно в поликлинике, к которой вы прикреплены



Первый этап диспансеризации. Что вам положено?



Составлено на основе приказа Минздрава РФ N 404н от 27.04.2021 и Приложения N6 к Постановлению N 2353 Правительства РФ от 28.12.2023.

Информация актуальна на дату печати: 01.02.2024.

ООО «АльфаСтрахование – ОМС», лицензия ОС N 0193 - 01, выдана ЦБ РФ 03.08.2017, действует бессрочно.

**Когда можно пройти диспансеризацию**

- если вам 40 лет и старше – раз в год каждый год
- если вам 18-39 лет – в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет

Запишитесь на диспансеризацию **8 800 555 10 01**

**АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ – ОМС**

## Второй этап – по направлению врача. Что входит?



**Рентгенография, компьютерная томография легких**  
• от 18 лет



**Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови**  
• от 18 лет



**Оценка репродуктивного здоровья**

### Женщины:

- лабораторные исследования мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (в возрасте 30-49 лет)
- ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла
- ультразвуковое исследование молочных желез
- повторный осмотр врачом акушером-гинекологом

### Мужчины:

- спермограмма
- микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза
- ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки
- повторный осмотр врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин)



**ЛОР (Оториноларинголог)**  
• от 65 лет



**Невролог**  
• от 18 лет



**Спирометрия**  
• от 18 лет



**Колопроктолог или хирург**  
• от 40 до 75 лет



**Уролог или хирург**  
• мужчинам в 45, 50, 55, 60, 64 года



**Колоноскопия**  
• от 18 лет



**Гастроскопия**  
• от 18 лет



**Офтальмолог**  
• от 40 лет



**Дуплексное сканирование брахицефальных артерий**  
• от 45 до 90 лет



**Консультация о факторах рисках, пользе здорового образа жизни, отказе от вредных привычек**



**Акушер-гинеколог**  
• женщинам от 18 лет



**Дерматовенеролог**  
• от 18 лет

**Диспансеризация  
не займет много времени**

Пройти ее можно в поликлинике с официальным освобождением от работы (185.1 ТК РФ), а также вечером и в субботу

## Обязательный скрининг на онкологические заболевания

### Выявление локализаций онкозаболеваний

- Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфоузлов
- от 18 лет

### Рак шейки матки

- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом
- Женщинам от 18 лет – раз в год

### Рак кишечника

- Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
- от 40 до 64 лет – раз в два года, от 65 до 75 лет – каждый год

### Рак шейки матки

- Цитологическое исследование мазка с шейки матки
- Женщинам от 18 до 64 лет – раз в три года

### Рак молочных желез

- Маммография обеих молочных желез
- Женщинам от 40 до 75 лет – раз в два года

### Рак предстательной железы

- Определение простат-специфического антигена в крови
- Мужчинам в 45, 50, 55, 60 и 64 года

### Рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки

- Гастроскопия
- в 45 лет, либо по направлению врача

### Рак кожи, слизистых оболочек

- Дерматоскопия (осмотр кожи под увеличением)
- По направлению врача

### Рак кишечника

- Ректороманоскопия, колоноскопия
- По направлению врача

### Рак легкого

- Рентгенография или компьютерная томография легких
- По направлению врача

Составлено на основе приказа Минздрава РФ N 404н от 27.04.2021 и Приложения N6 к Постановлению N 2353 Правительства РФ от 28.12.2023.  
ООО «АльфаСтрахование – ОМС», лицензия ОС N 0193 - 01, выдана ЦБ РФ 03.08.2017, действует бессрочно.  
Информация актуальна на дату печати: 01.02.2024.

Запишитесь  
на диспансеризацию **8 800 555 10 01**

 **АЛЬФА  
СТРАХОВАНИЕ – ОМС**