

*Министерство здравоохранения
Тульской области*

**Всероссийская диспансеризация – сохраняет здоровье,
продлевает жизнь!**

Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры – это комплекс медицинских мероприятий, направленных **на профилактику, раннее выявление и лечение хронических неинфекционных заболеваний, которые приводят к преждевременной смертности и ранней инвалидности.** В первую очередь это сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, хронические болезни легких и сахарный диабет. Мировой практикой доказана высокая эффективность диспансеризации.

Диспансеризация проводится в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, в возрасте 40 лет и старше ежегодно.

Все граждане начиная с 18 лет также имеют право на ежегодное прохождение **профилактического медицинского осмотра.**

Где и когда можно пройти диспансеризацию?

Пройти диспансеризацию можно в медицинском учреждении по месту жительства (прикрепления), обратившись в отделение (кабинет) медицинской профилактики или к участковому врачу - терапевту.

Для удобства граждан кабинеты (отделения) медицинской профилактики работают с 8 утра до 8 вечера в будние дни, организован прием в субботу.

Существует предварительная запись через информационную систему. Для самостоятельной записи на прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра можно воспользоваться:

- 1.сайтом <https://doctor71.ru/>,
- 2.сайтом <https://www.gosuslugi.ru>
- 3.сайтом <http://www.gosuslugi71.ru/>,
- 4.колл – центром, позвонив с 7:00 до 20:00 по телефону горячей линии 8-800-450-33-03 (звонок бесплатный),
- 5.инфоматом, расположенным в холле поликлиники.

Страховой медицинской компанией Вам может быть направлено СМС – сообщение или письмо по почте о возможности прохождения диспансеризации. Не игнорируйте данное сообщение, позвоните по указанному телефону и придите на диспансеризацию!

Для прохождения обследования не забудьте паспорт, полис обязательного медицинского страхования, СНИЛС.

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?

Прохождение первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1,5 до 3 часов (объем обследований значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1- 3 дня к участковому врачу - терапевту или врачу отделения (кабинета) медицинской профилактики для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Узнать, какой объем исследований в рамках диспансеризации или профилактического медицинского осмотра Вам необходим в соответствии с возрастом и полом, Вы можете, ответив на вопросы анкеты, пройдя по ссылке <https://moezdorovie.org/quizzes/adult/promo>

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статье 1 Федерального Закона «О внесении изменения в Трудовой Кодекс Российской Федерации» от 03.10.2018 №353-ФЗ «Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка». Работники предпенсионного и пенсионного возраста при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

**Найдите время для своего здоровья!
Пройдите диспансеризацию!**